



## Conférence ayant pour thème

---

### *L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ÉLÈVES DU PRÉSCOLAIRE ET DU PRIMAIRE*

---

#### Invitation à tous les parents

**Date :** Le mercredi 10 avril 2019  
**Heure :** De 19h00 à 20h30  
**Endroit :** Salle Laure-Gaudreault, 5<sup>e</sup> étage  
**Adresse :** 3737, rue Sherbrooke Est, Montréal

**Animatrice :** Catherine F-Simard, enseignante et conférencière

La conférence aborde le sujet de l'anxiété chez les enfants du préscolaire et du primaire, un mal difficile à identifier, qui affecte pourtant près du tiers des élèves.

L'objectif est d'outiller les parents afin de mieux reconnaître les signes d'anxiété chez leur enfant et pouvoir les aider à l'aide de stratégies simples à mettre en place à la maison. En plus d'une partie théorique qui permettra de mieux comprendre l'anxiété et ses impacts, la conférence proposera également aux parents des ressources pratiques pour accompagner l'enfant anxieux.

En abordant tant le sujet de la prévention que l'intervention, l'activité s'adresse à tous et bénéficiera à tous les enfants, qu'ils aient des problèmes d'anxiété ou non.

#### **POUR VOUS INSCRIRE:**

**Par courriel :**

[cp.formation@csdm.qc.ca](mailto:cp.formation@csdm.qc.ca), inscrivez :

Votre nom, votre numéro de téléphone et le nom de l'école que votre enfant fréquente.

**Vous serez automatiquement inscrit**

